



## E- Læring: Ernæringsvurdering

Udviklet af sundhedsfaglige i samarbejde med ernæringspecialister.

### Kursets indhold:

- Uplanlagt vægttab og tab af fysisk funktionsevne
- Risikofaktorer og risikovurdering
- Vejning og registrering af kropsvægt
- Madvaner
- Ernæringsvurderingsskema
- Handlinger ved borgere i risikogruppe
- Kost til småtspisende
- Måltider og atmosfære
- Information til borgeren
- Ansvarsfordeling
- Planlægning og dokumentation
- Evaluering og justering af indsats
- Tværfagligt samarbejde
- Cases/øvelser
- Henvvisninger til materiale fra Sundhedsstyrelsen og Socialstyrelsen

” Vi understøtter kompetenceudvikling med lokaltilpasset e-læring for plejepersonale ”